



Mais um Ano, Mais Pequenos Gestos

Resultados/Expectativas: Nota da Presidente

Depois de um ano repleto de concretizações, mas também de alguns entraves naturais neste processo de crescimento, a UPG pretende continuar a alargar horizontes. Saiba como os contratemplos não travam os sonhos de quem quer ajudar, nas palavras da nossa Presidente na [contra-capa](#).

História de Capa: Alberto de Partida

O nosso querido mano Alberto está de partida. Depois de um ano cheio em vivências, memórias e muita acção, o coordenador dos Projectos UPG no terreno termina o seu estágio. Não perca esta história de emoções contada na primeira pessoa, na [História de Capa](#).

Espaço Afilhados: Nhancutse, o novo Bairro

Nhancutse é um Bairro da Missão de Chongoene, de recursos limitados, com pouco acesso às condições mínimas de subsistência e muita pobreza. As famílias numerosas e o vírus da SIDA só pioram a situação e as ajudas que chegam a esta região remota são poucas. Visite o nosso [Espaço Afilhados](#) e torne-se padrinho de umas das **100 crianças por Apadrinhar**

Espaço Padrinhos: Um Amigo Um Padrinho

Já estão a pagamento as anuidades de 2010 desde Outubro de 2009. Adicionalmente, a UPG começou 2 novos projectos. 100 crianças estão apadrinhadas em S. Vicente de Paulo, 100 crianças esperam um padrinho em Nhancutse, convide um amigo a um Pequeno Gesto!

Espaço Projectos: Projecto Vida

Em 2009, a UPG criou o Projecto Vida: Água para Viver. O projecto teve bastante sucesso, mas o problema de acesso à água ainda persiste para as famílias de Chongoene. Conheça a história deste Gesto em crescimento no nosso [Espaço Projectos](#), e saiba ainda que projectos iremos continuar a abraçar em 2010, ao nível da Subsistência, Educação ou Geração de Rendimento..

Pequenos Gestos

A UPG foi à Escola do Bom Sucesso, numa acção de sensibilização, e acabou por ser surpreendida com uma *Grande Ajuda!*

Edição 7, Março de 2010

Novidades

A página *Facebook* da UPG está cada vez mais movimentada. Em apenas dois meses tornámo-nos 2780 fãs e o número aumenta de dia para dia. Os comentários fervilham de entusiasmo. Participe nos nossos fóruns e veja as notícias e fotografias actualizadas!



Nhancutse Alersia, 6 anos, ainda não tem padrinho

Nesta Edição:

História de Capa	2
Espaço Afilhados	3
Espaço Padrinhos	4
Espaço Projectos	5
Pequenos Gestos	6

Antes do Fecho!

Ana João e Anabela Nina estão de partida para Moçambique. A Ana vai na sua 1ª viagem, para uma estadia de 12 meses, e será a nossa 2ª estagiária no terreno; a Ana Nina volta a Moçambique depois de 3 anos de ausência, durante os quais se tornou Directora de Apadrinhamento da UPG.





História de Capa

Dizer Adeus..., por Alberto Chaves

“Quase 365 dias em África, quase 365 dias em Moçambique. Está quase a fazer um ano que cheguei a esta terra mágica.

E agora que é tempo de dizer adeus, o balanço a fazer de um ano em Moçambique não é fácil!

À minha chegada tinha um país por explorar. O que se aprende nos livros e se vê em fotografias apenas serve de *background* teórico: a realidade é bastante diferente! As pessoas, a gastronomia, as paisagens, o cheiro... tudo novas experiências que embriagam quem para aqui vem de espírito totalmente aberto ao desconhecido.

Andei muito e percorri muitos quilómetros. Com cada um que falei acabei por roubar um bocadinho de si. Na minha memória ecoam sorrisos de crianças... da Gina, a minha Gina, que não andava nem falava quando cá cheguei... da Darcília que me chamou de “*papá*” quando me viu pela primeira vez... do Xavier que corre para mim sempre que me vê... do Zézito que gosta de me acompanhar por onde quer que eu ande no Orfanato...

Levo, também, a força de alguns Homens e Mulheres que lutam para que as crianças Moçambicanas tenham um futuro mais colorido... da Irmã Isabel o exemplo da persistência... da Irmã Aparecida a força da alegria... da Irmã Isaura a dedicação aos mais pequenos... do Padre Rosendo a força da união!

Levo uma bagagem quase vazia de roupa, mas recheada de lembranças inesquecíveis: umas boas, umas muito boas, outras más.

Moçambique é assim, é preciso amar! Muitos acabam por abandonar o barco e perdem a essência desta jovem nação. Um Estado em construção onde eu fui uma pequena peça de um puzzle chamado Moçambique. Agora saio, mas outros virão para preencher o meu espaço. Da mesma forma que aprendi, deixei também uma marca aqui. Eu estive cá! Eu ajudei!

A minha aventura no Continente Negro foi recheada de peripécias que vou para sempre recordar: do bacalhau roubado na noite de Natal às sucessivas avarias no carro, das visitas ao Kruger às noites de fim-de-semana em Maputo, passando pela inacreditável forma de condução *à lá* moçambicana e pelo calor infernal de África... são estas as histórias que irei jamais esquecer. Esconder o menos bom e focar-me apenas nas boas memórias, nas risadas, nas amizades que fiz e nas experiências únicas que tive!

E por entre sol e chuva, frio e calor lá se passou um ano. Brevemente regressarei a Portugal. As saudades são já muitas... mas tenho a certeza que África, e Moçambique em especial, ficarão para sempre dentro do meu coração!

Estamos juntos,”
Alberto da Cruz Chaves



“Aproveito a ocasião e agradeço a ajuda e apoio de todos os amigos com quem tive a oportunidade de me cruzar em Moçambique!” AC





Espaço Afilhados

Nhancutse, o Novo Bairro

Nhancutse é o nome do novo Bairro apoiado pela Um Pequeno Gesto. Situado na Missão de Chongoene, o bairro constitui uma das zonas mais carenciadas e mais pobres da região. A fome, a falta de acesso a cuidados básicos de Saúde, a ausência quase total de infra-estruturas básicas como a água ou a electricidade, o contexto sócio-económico, e o próprio clima, são algumas das causas que não permitem que as nossas crianças possam ser crianças, no verdadeiro sentido da palavra! Neste contexto, o Padre Rosendo, nosso Parceiro Local à frente do Projecto de Banhine, pediu o alargamento a mais 100 crianças que a UPG não pôde recusar.



O Padre Rosendo, com a ajuda do mano José Pedro, começou o mesmo sistema de Banhine e Chongoene, seleccionando 50 das famílias mais necessitadas e possibilitando o apadrinhamento de pelo menos duas crianças por família. Esta ajuda dos padrinhos pretende criar condições mínimas através da distribuição mensal de comida no bairro e promoção da educação e acesso a material escolar, apenas com €150 por ano.

Sebastião e Gonçalves



O Sebastião e o Gonçalves têm 14 anos, e **ainda não têm padrinho**. São ambos órfãos de pai e mãe. Em 2009, o Sebastião andava na 5ª classe e vivia sozinho com 5 irmãos. É uma irmã mais velha que toma conta de todos; o Gonçalves vivia com uma irmã menor e com a avó. Apesar da idade, estes adolescentes são apenas meninos que continuam a precisar de muito apoio, muito afecto e toda a ajuda possível para que possam um dia crescer e serem adultos autónomos.



Helena (apadrinhada)

Orfã de pai e abandonada pela mãe, a Helena tem apenas 9 anos e ainda não frequenta a



escola. Vive com mais duas crianças ao cuidado de um irmão mais velho que trabalha no campo (*machamba*). Como todas as crianças, esta menina tem direito a desenvolver todo o seu potencial e a aceder a serviços básicos, para que possa viver e desenvolver-se plenamente, e não apenas sobreviver! Com a novo projecto em Nhancutse, a UPG poderá proporcionar essa oportunidade à Helena.

Curtas: Tendo sobrevivido todos estes anos sem electricidade, o Orfanato de Chiaquelane vigia agora atentamente a construção de novos postes que se aproximam gradualmente. Estamos todos a torcer para que esta esperança se acenda de uma vez e ilumine as nossas crianças!





Espaço Padrinhos

Uma bicicleta para o Filipe, testemunho de uma madrinha



«Apadrinhei o Filipe Mário em 2003, tinha na altura 5 anos e jamais me esquecerei do entusiasmo da sua primeira carta (estava feliz, tinha acabado de receber o meu primeiro presente e estava mesmo contente). O problema maior é que estes pequenos mimos nos saem muito caros na hora de pagar os portes, costumo pensar com tristeza que sai mais caro o correio do

que o presente... Por isso desta vez resolvi inovar, e tornar real um sonho que já tinha há uns anos: dar uma bicicleta ao Filipe. Por isso pedi o favor de lhe comprarem a bicicleta em Xai-Xai, o que tem a dupla vantagem de ficar mais barato, porque não há portes, e de ajudar o comércio local.

Devo aqui agradecer à Anabela Nina a rapidez com que tratou do meu pedido e à Irmã Aparecida por se ter dado ao trabalho (entre o muito que tem de fazer) de ir comprar a bicicleta ao Filipe e de ter posado com ele para a fotografia! Agradeço também à Um Pequeno Gesto pela forma fantástica como trabalha e por me permitir fazer a diferença na vida de uma criança. Saber que posso ajudar na sua alimentação e que pode ir à escola preparar-se para ter um futuro promissor, faz-me sentir uma pessoa melhor. E não há nada mais gratificante do que poder fazer alguém feliz!» **Madrinha Patricia**

Muito Obrigado Padrinho!!! (1)

Ao Padrinho Joaquim, via Mana Estelina

*"Dionísio passou de classe, ele está muito bem. Passou muito bem o Natal, comeu bem, brincou bem, com tantos doces, já que ele tem Padrinho que sempre se preocupa com afilhado. Encontra-se muito feliz. (...) só manda muitos cumprimentos ao padrinho e a sua família dirigindo também o agradecimento dele ao padrinho, diz desde a sua infância não sabia matabichar (pequeno-almoço), mas desde o ano passado sabe que pelo menos tem direito a 3 refeições diárias. Cresceu naquilo de que o arroz é prato de festa, mas hoje em dia não é assim, graças ao padrinho que tem. Disse: **muito obrigado padrinho!!!**"*

Muito Obrigado Padrinho!!! (2)



Banhine: a felicidade no dia da distribuição de material escolar



Orfanato: o Natal só chegou em Fevereiro, mas a alegria encheu de sorrisos as nossas crianças

Espaço Padrinhos

Este espaço é seu, contribua! Envie-nos um e-mail para geral@umpequenogesto.org com comentários, ideias ou sugestões!





Espaço Projectos

O sucesso do *Projecto Vida: Água para Beber*



Na última Newsletter (N.6), de Dezembro, a UPG descreveu a grave situação da falta de água em Bango e Chiare, Chongoene. O problema da ausência de qualquer tipo de canalização, tinha como principais consequências longas filas de espera, dias de escola perdidos,

abandono escolar, graves incidências ao nível da higiene e saúde. O *Projecto Vida: Água para Beber*, em 2009, angariou fundos para a construção de 2 furos agora concluídos. As comunidades cantaram em agradecimento e a água traz uma nova dinâmica a Banhine!

Apesar da significativa melhoria verificada, as zonas circundantes vivem o mesmo problema e a UPG continua o Projecto Vida para 2010, procurando a construção de dois furos adicionais, a pedido do Parceiro Local. O orçamento final para avançar é de 10.000€. Não espere mais e faça um donativo!

Progressos Pré-Escolinha Flor da Infância

Depois da morosa legalização do terreno, a licença de construção da Pré-Escolinha Flor da Infância está agora nas mãos da Professora Etelvina!

Foi feita a terraplanagem e prevê-se que no final de Abril estejam levantadas as paredes, colocadas as portas e janelas e as crianças deixem a "sala de aulas ao ar livre", debaixo da árvore, e passem a ter um espaço condigno para a sua Educação, longe da chuva e das intempéries. **Obrigada ao nosso doador!**



Projectos 2010

Em 2010, a UPG prossegue na sua missão de promoção da melhoria das condições de vida das crianças moçambicanas e das suas famílias. Como tal, para além de desenvolver uma importante acção ao nível do apadrinhamento, a UPG continuará a apoiar projectos de suporte às comunidades envolventes:

Infra-Estruturas: Um Tecto Uma Vida, Casa da Ginoca, Palhotas, Furos

Educação Profissional: Centros de Corte e Costura, Carpintaria

Geração Rendimento: Projecto Família Sustentável, Missão Chongoene

Subsistência: Fundo de Idosos, Missão de Chongoene

Educação: Escolinha Flor da Infância, Escolinha de Chongoene

Como Ajudar?

Há formas cada vez mais fáceis de ajudar. Ao entregar o seu IRS, não se esqueça de colocar o número de contribuinte da UPG 508 178 754, assinalando com uma cruz o campo 9 do Modelo H — Benefícios Fiscais e Deduções. Não paga mais por isso, apenas doa à UPG 0,5% do imposto a liquidar! Já viu que

Pequeno Gesto tão fácil?

9 CONSIGNAÇÃO DE 0,5 % DO IMPOSTO LIQUIDADO (LEI N.º 16/2001, DE 22 DE JUNHO)	
ENTIDADES BENEFICIÁRIAS DO IRS CONSIGNADO	
Instituições Religiosas (art. 32.º, n.º 4)	<input type="checkbox"/>
Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Colectivas de Utilidade Pública (art. 32.º, n.º 6)	<input type="checkbox"/>

NIPC
901





Um Pequeno Gesto Uma Grande Ajuda—ONGD

Afilhados: 700 em 2010, 503 em 2009, 372 em 2008 e 88 em 2007
Fundos: €41,447 em 2010, €112,231 em 2009, €90,859 em 2008, €24,130 em 2007

Pequenos Gestos

A UPG na Escola do Bom Sucesso, Alverca



A UPG foi à Escola do Bom Sucesso, apresentar-se a miúdos e graúdos. Em vez de surpreender os presentes com a história das suas grandes ajudas, acabou por ser surpreendida com uma canção, um poema, um quadro, um conto tradicional moçambicano, e ainda uma campanha de solidariedade que envolve uma feira de artesanato, mealheiros de papel simbólicos e um cartaz-puzzle enorme indicativo do progresso da campanha.

Não perca esta história de uma escola que procura um mundo melhor:

<http://umpequenogestoumagrandeajuda.blogspot.com/>

Ao fim de 5 anos..., *Nota da Presidente e Fundadora, Sara Vicente*

2009 foi mais uma vez um ano cheio de desafios, um ano em que celebrámos os nossos sucessos com lágrimas, os nossos medos com emoção e as nossas incertezas com ainda mais vontade de mudar o Amanhã.

Foi inquestionavelmente um ano difícil, especialmente para mim, depois de voltar a trabalhar e ter de dedicar menos tempo a uma causa que me é tão querida, escolher cada e-mail a que respondo, cada momento que me envolvo. Porque na verdade a UPG é parte de mim, do meu ser.

Costumava orgulhar-me de saber o nome de cada criança e padrinho mas, na verdade, tive de parar nas 200... Custou parar mas foi o melhor para a UPG. Hoje, somos mais os que sabemos os vários nomes e, como equipa completamo-nos. Hoje, sei que a UPG cresceu para além de mim e que a dor de saber que já não sou tudo na UPG é a alegria de saber que agora sem dúvida a UPG vai continuar a ter a sua existência própria e força de viver.

Um dos momentos mais marcantes do ano para mim foi sem dúvida a minha visita à Escolinha Flor da Infância. Com a bênção de poder passar um mês em Moçambique antes de voltar ao trabalho, andei de projecto em projecto a ajudar no que pedia acção, a conhecer as famílias, os sorrisos por trás das caras sem expressão que ainda estão em tantas fotografias. E um dia cheguei à Escolinha. No meio do ano difícil e da descrença que por vezes assalta a condição humana, o trabalho da Professora Etelvina foi a fonte inspiradora que precisava para me dar força para os próximos anos. Nos seus mais de 60 anos, alimenta e dá aulas a mais de 70 crianças debaixo de uma árvore e junta dinheiro para comprar filas de tijolos e um dia dar-lhes uma escola. Não sei de que chorei, se de alegria da sua energia e vivacidade, se de vergonha do seu obrigado quando lhe levei cadernos e caixas de lápis de cor ou se simplesmente de tristeza de saber que não conseguimos chegar a tantas outras aldeias como esta.

A UPG cresce comigo e com os que se juntam a nós nestas emoções de ajudar pequenos sorrisos a crescer! Ainda que de mais longe, vamos continuar os nossos Pequenos Gestos na certeza de que se tornam grandes ajudas!

Tamos Juntos!

Um Pequeno Gesto Uma Grande Ajuda—ONGD

www.umpequenogesto.org | geral@umpequenogesto.org | T.: +351 91 887 8020

NIB Conta Donativo 00 33 0000 453 400 42447 05 | NIF 508 178 754

Para deixar de receber a nossa newsletter, [clique aqui](#)

Dúvidas ou comentários? Envie-nos um [email](#)

