



Kanimambo: 5 Anos de Pequenos Gestos

A Um Pequeno Gesto celebra 5 Anos

Na sua 5ª Edição, a UPG celebra os seus 5 anos de vida. A todos os padrinhos e doadores que nos têm acompanhado ao longo da nossa infância o nosso mais profundo agradecimento pelos vossos Pequenos Gestos que se tornaram numa grande ajuda e deram oportunidades às “nossas crianças”. Veja o *Kanimambo* da nossa Presidente e Fundadora na **Contra-cap**

História de Capa: Voluntariado de Verão

A Inês e a Inês voltaram agora de duas experiências muito diferentes de voluntariado com a UPG. A Inês A. esteve no Orfanato e a Inês C. na Escolinha e ambas têm uma história diferente para contar...

Espaço Afilhados: Novos ventos no Orfanato

A presença do Mano Alberto, estagiário UPG no Orfanato já está a dar frutos. A alimentação está a ser melhorada, um dos alunos mais velhos está a ser formado como ajudante, o Hospital do Chokwé concordou passar a dar ajuda médica directamente no Orfanato e a acção social reconheceu o excelente trabalho da Irmã Isaura e quer ajudá-la a expandir o seu trabalho. Veja mais contado pelo Mano Alberto no **Espaço Afilhados**

Espaço Padrinhos

Os padrinhos partilham o seu testemunho e desejo de participar na vida dos seus afilhados! Quer saber mais do que pode enviar para o seu afilhado? Visite o nosso **Espaço de Padrinhos**

Espaço Projectos

Visitámos uma nova Escolinha. A Vóvó Etelvina dá aulas sob uma árvore. Do lado direito os 5 anos, do lado esquerdo os 3-4 anos. Ao almoço, juntam-se os sacos que fazem de chão e cria-se o refeitório. Dê o seu donativo, veja porquê no nosso **Espaço de Projectos**

Pequenos Gestos

Kanimambo a todos. 5 anos de Pequenos Gestos!

Edição 5, Setembro de 2009

Novidades

Sabia que o nosso blog está cada vez mais visitado e sempre mais actual? Saiba mais sobre os afilhados que procuram padrinhos, aventuras do Mano Alberto, notícias de visitas a famílias, histórias das nossas voluntárias.

Dê o seu testemunho também em <http://umpequenogestoumagrandeajuda.blogspot.com>



Distribuição de Comida
Banhine, Julho 2009

Nesta Edição:

História de Capa	2
Espaco Afilhados	3
Espaco Padrinhos	4
Espaco Projectos	5
Pequenos Gestos	6

Antes do Fecho!

A UPG está a preparar um novo site com o apoio da empresa Create e vários voluntários. Dê as suas sugestões!





Um Pequeno Gesto Uma Grande Ajuda—ONGD

Afilhados: 503 em 2009, 372 em 2008 e 88 em 2007
Fundos: €79,550 em 2009, €90,859 em 2008, €24,130 em 2007

Voluntariado em Moçambique, *Inês e Inês*

“Trago Moçambique no coração... num lugar muito especial, onde só ficam as coisas especiais que importam guardar... Apesar das 10 horas de voo que nos separam de Moçambique, senti-me sempre em casa por lá, mas é de facto uma realidade muito diferente da que estamos habituados, tudo tem uma dinâmica e uma energia muito própria, difícil de explicar ou de entender para quem está de fora e nunca visitou aquela África... A estadia na Escolinha do André, apesar de curta (3 semanas passam a correr) foi uma experiência muito bonita... A sensação que fica, umas semanitas depois de ter regressado, é que foi uma experiência muito enriquecedora a todos os níveis - estive a dar aulas de Inglês e Português a crianças da 5ª à 10ª classe. Aprendemos que é possível ser-se feliz com muito pouco. Sinto que há muito ainda por fazer, apesar da dedicação e esforço constantes de todos os que estão por cá e por lá e que abraçaram uma causa ou uma missão como forma de vida. Toda a ajuda, por mais pequena que possa parecer pode efectivamente fazer a diferença e aprendi também que um Pequeno Gesto, uma pequena carta, um pequeno telefonema, uma pequena encomenda, por mais simples que seja tem um impacto enorme do lado de lá, de quem recebe. É preciso tão pouco para fazer aqueles olhinhos brilhar de alegria, e como eles brilham! Sinto que fiz muito pouco, mas fiz o melhor que consegui, por isso venho com o coração um pouco dorido (confesso), mas cheio e tranquilo. Kanimambo por todo o carinho que recebi de todos, das irmãs, das crianças - guardo muitos sorrisos comigo... deixaram saudades e vontade de voltar...”



Moçambique é Maningue nice!!!”, Inês @ Escolinha do André

“Um Pequeno Gesto (Uma Grande Ajuda), é a melhor expressão para definir o meu mês e meio em Moçambique. Foi o que fiz, pequenos gestos, todos os dias, todos diferentes, sempre um desafio, uns fáceis, outros mais complicados mas todos muito gratificantes! Desde ensinar as cores, a tabuada, o corpo humano, explicar equações ou reacções químicas ... até fazer desenhos. Dançar, jogar à carca e à corda... dar almoços, pintar prateleiras, tomar conta quando estavam doentes, enfim todo o tipo de pequenos gestos! Foi uma experiência única, e que vou sempre guardar no meu coração... Sem dúvida dos melhores momentos que vivi. Nada como chegar ao orfanato e ser recebida por 15 crianças a correr e a gritar Mana Inês! Mano Beto! É uma ternura ver aqueles sorrisos! Ter 2 meninas sempre agarradas às minhas pernas! Despedir-me deles foi uma emoção... Todos me levaram à camioneta a cantar e a dançar... Por vezes pensamos que eles são infelizes e que não têm nada, claro que não têm tudo o que poderiam e até o que deveriam ter, mas são felizes!



Tive a sorte de acompanhar o meu afilhado desde o primeiro dia no Orfanato, no dia em que a madrastra foi perguntar se podíamos tomar conta dele. O pai desapareceu na África do Sul, morreu ou desapareceu... ninguém sabe. Estava a ser criado pela madrastra que não tinha condições para o alimentar. Quando conhecemos o Xavier Júnior (o seu novo nome) era um miúdo de 3 anos com um ar muito triste, inchado da subnutrição e muito pequenino, mais parecia ter 1 ano! Passado uma semana no Orfanato a diferença era fantástica! Já andava de um lado para o outro de mão dada com a Gina e Lulucha (outras meninas da idade dele), brincava, ria... e estava mais gordinho! A irmã Isaura tinha razão quando o viu e me disse, Mana Inês este menino precisa de beber leite e comer bem! Realmente, o facto de pudermos apadrinhar/ ajudar uma criança, podemos mesmo mudar-lhe a vida! Dar-lhes mais uma oportunidade de ser feliz, uma casa e no fundo uma família!

Obrigada ao UPG por esta oportunidade. Só tenho pena de ter sido tão pouco tempo... Mas, dizem que quando é bom... Passa muito rápido! Mas, como se diz em Moçambique... eu hei-de voltar lá! *Inês @ Orfanato de Chiaquelane*





Espaço Afilhados

Estará a chegar alguma tempestade a Chiaquelane?!

Nos últimos 4 meses muito tem mudado na organização do Orfanato. O Orfanato tem agora maior cuidado com as contas e os stocks de alimentos. A dieta das crianças foi melhorada, garantindo-se que todos comem, pelo menos uma vez por semana, uma refeição de peixe e uma de carne. A apresentação das contas do Orfanato tem uma cadência maior. E, no meio destes novos ventos, há ainda melhores notícias! Foi eleito um aluno para ficar responsável pelo projecto de Apadrinhamento que a UPG tem desenvolvido. E



eleito é mesmo a melhor expressão, pois o Santos Abel (Mano Bitto como é conhecido) foi escolhido pelas outras crianças para ser o responsável por tudo o que tenha a ver com o Apadrinhamento. Recolher as notas no final de cada trimestre, manter actualizada a base de dados de todas as crianças e manter contacto directo com a sede da UPG em Portugal são algumas das suas tarefas. O Mano Bitto é um dos alunos mais velhos do Orfanato. Tem 18 anos, estuda na 8ª classe e quando for grande gostava de ser engenheiro civil.

Mas não ficamos por aqui com as boas novas... os novos ventos! A UPG teve oportunidade de se reunir com o director do Hospital Rural de Chókwè, o segundo maior hospital da Província de Gaza. Com extrema simpatia o Dr. Hélder comprometeu-se em ajudar o Orfanato. No final do mês de Agosto tivemos a primeira visita de reconhecimento. As crianças vão agora passar a ser acompanhadas pelo corpo médico do hospital. Uma vez por mês, uma pediatra e um enfermeiro farão uma visita às instalações. As crianças com maiores problemas serão encaminhadas directamente para o hospital.

E para terminar em beleza, o Orfanato teve a visita dos Serviços de Acção Social da Província de Gaza. O Orfanato, único em todo o Distrito de Chókwè, passará a ser reconhecido pelo Governo de Moçambique como centro de acolhimento de crianças. O Ministério da Mulher e Acção Social passa a



estandardizar um conjunto de normas e o reconhecimento do Orfanato como instituição oficial de acolhimento de crianças (não apenas de órfãos, mas sim de todo o tipo de crianças que possam estar em situações de risco). É o reconhecimento do trabalho que a Irmã Isaura tem vindo a desenvolver na última década para o qual a UPG também contribui. E, depois destes novos ventos, esperamos que a bonança chegue finalmente!

Michel procura Padrinho

Olá, chamo-me Michel e tenho 10 anos de idade. Estudo na Escola Primária de Mangunze e frequento a 4ª Classe. Vivo com dois irmãos mais novos, a Vóvó e o meu primo Daniel. A minha mãe não aparece muito, mas às vezes traz novos irmãozinhos para a minha avó tomar conta. Há 5 anos que vou à escola graças à minha madrinha mas este ano deixou de me poder ajudar. Gosto muito dela e sei que pensa muito em mim, mas para poder continuar na escola preciso de um padrinho!



Apadrinhamento 2009

Em 2009, a UPG ultrapassa mais um desafio. Com o alargamento ao Projecto de Banhine e o crescimento na Escolinha do André, apoiamos este ano mais de 500 crianças. Já só 10 esperam um padrinho, não as deixe ficar de fora!





Espaço Padrinhos

O nosso presente de Casamento, por Sara e Marco

“Somos a Sara e o Marco de Braga. Vamos casar no próximo dia 10 de Junho e decidimos fazer um donativo para a vossa Associação, em nosso nome e dos nossos convidados, como forma de todos podermos participar numa iniciativa solidária.

Tomámos conhecimento da Associação UPG através da minha irmã (que já é madrinha de uma criança em Moçambique através da UPG) e desde logo ficámos extremamente bem impressionados, pois julgamos o vosso trabalho bastante meritório e bem conseguido. Visto que o Marco nasceu em Moçambique, achámos de certa forma ideal poder “usar” o nosso casamento como um meio de partilhar a nossa alegria, transformando-a em algo que possa ajudar a dar melhores condições às crianças que hoje vivem na terra natal dele.

Por pequena que seja a nossa contribuição (temos consciência disso), é com a maior boa vontade que a fazemos. Cremos que, aos poucos e todos juntos, podemos fazer do nosso Mundo um lugar melhor.”

Encomendas para os Afilhados!

A UPG não dispõe de infra-estrutura para enviar encomendas para os afilhados em nome dos padrinhos. De qualquer forma, os padrinhos podem enviar as suas lembranças/ presentes directamente para os afilhados para as moradas indicadas no nosso website, secção de Contactos.

- A melhor forma é via correio normal, até 2 kgs. Não adianta enviar correio prioritário.
- Aconselhamos que feche bem a embalagem: caixa e/ou envelope almofadado, muita fita-cola à volta.
- O custo dos portes ronda os €25
- Apesar da demora (pode demorar mais de um mês) chega quase sempre ao destino e cartas e presentes são recebidos na maior alegria!

Sugestões:

- Cadernos, canetas, lápis, livros de pintar, lápis de cor, revistas, pequenos livros de histórias e de preferência com muitas cores
- Pequenos peluches, carrinhos, bonecos, bolas (por encher), raquetes de praia, berlindes ou outros brinquedos
- T-shirts, calções, sapatos, roupa interior, qualquer tipo de roupa
- E claro, uma carta e uma foto sua!
- Pode enviar pequenas guloseimas mas não comida já que não é permitido na alfândega

Nota: Pode enviar-nos o dinheiro directo para uma compra específica no local e garantimos a entrega à criança.

Espaço Padrinhos

Este espaço é seu, contribua! Envie-nos um e-mail para geral@umpequenogesto.org com comentários, ideias ou sugestões!





Espaço Projectos

Escolinha Flor da Infância

A Professora Etelvina começou em 2003 o “Centro de Dia Flor da Infância” para as crianças da aldeia que deambulavam pelas ruas. As crianças não tinham ocupação porque os pais não tinham capacidade financeira ou por serem órfãs ou vulneráveis.

O centro foi aberto com apenas 48 crianças em 2003 e atingiu as 142 crianças no mesmo ano. Começou por oferecer um copo de sumo e um pedaço de pão por dia mas, dado o número crescente de crianças teve de recorrer à acção social local para alimentar as crianças. Em 2008, por falta de apoio, a Prof. Etelvina terminou as refeições e enviou as crianças para casa mais cedo, depois de passarem toda a manhã sem comer. O número de crianças baixou.

Em 2009, a Um Pequeno Gesto conheceu a escolinha e começou de imediato a ajuda financeira para a alimentação das crianças e re-contratação da assistente de infância e cozinheira. As crianças voltaram a receber uma refeição por dia mas continuam a ter as suas aulas debaixo de uma árvore. Do lado esquerdo ficam os 3 e 4 anos, do lado direito os 5 anos, sentados em sacos de milho abertos pelo chão. Todo o material que têm está numa pequena caixa. Em dias de chuva, não pode haver escola...

Cada vez que recebe um donativo, a Prof. Etelvina tem comprado alguns tijolos para tentar dar um tecto às crianças. A UPG tenta concretizar este sonho com a construção de um edifício único num terreno próximo à casa da Prof. Etelvina, onde actualmente são dadas as aulas. O edifício já está orçamentado e pode ser começado de imediato. Deverá incluir:

- Duas salas de aula, uma para as crianças dos 3-4 anos a ser ensinadas pela Prof. Berta e outra para os 5 anos, a ser ensinadas pela Prof. Etelvina
- Um refeitório, uma cozinha, uma despensa e um escritório

O orçamento modesto da Prof. Etelvina não inclui material escolar ou mobília mas a UPG incluiu esta contribuição no orçamento final de 15 000 Euros. Faça o seu contributo!



Fundo de Idosos

A Irmã Aparecida pediu em 2008 ajuda para um grupo de 6 idosos da Missão de Chongoene que viviam em condições miseráveis. Depois de vê-los rejuvenescer com a ajuda prestada a irmã aumentou o grupo para 11. Sem coragem para dizer que não, demos a luz verde ao projecto mas os 2 500 Euros anuais continuam por financiar. Cada idoso recebe comida mensalmente, cobertores, esteiras e panelas, um candeeiro a petróleo ou instrumentos para cozinhar! Por favor contribua!





Pequenos Gestos

Kanimambo

"Tento escrever uma mensagem de comemoração e não sei por onde começar. Não sabia que ia chegar aqui, não sabia que ia falar no plural e mais gente queria ajudar, não sabia que ia celebrar os 5 anos na 5ª Edição da nossa *newsletter* porque nem sequer sabia que tínhamos uma *newsletter*.

Tanto por falar dos últimos 5 anos, tantos obstáculos ultrapassados e tantos amigos novos que se uniram a nós em Pequenos Gestos pelas nossas crianças. Há 5 anos não sabia que o e-mail que enviei a talvez menos de 50 amigos e familiares nos levaria a 5 anos depois, apadrinhar mais de 500 crianças em 5 projectos diferentes, furos de água, um infantário, um centro de costura e tanto mais. Hoje temos mais do que vontade de ajudar, temos sonhos e objectivos, uma visão do futuro à nossa frente, um tecto para as crianças, um edifício para uma escola, água no lugar de caminhadas diárias, 400 novos órfãos por apadrinhar.

Eu tinha um sonho, um sonho de ajudar, diferente do muito que tinha visto antes, baseado no que tinha vivido em Moçambique. Tinha um sonho de mostrar ao mundo que se todos unirmos as mãos em Pequenos Gestos podemos e devemos contrariar o cinismo da frase "eu sozinho(a) não posso mudar o mundo". Não mudei o mundo (ainda), é um facto, mas trabalho sem parar para que o mundo seja melhor para as crianças UPG e as suas famílias. Não salvei o mundo sozinha mas juntei à minha volta amigos, familiares, novos amigos e colegas de trabalho, amigos de amigos e família de amigos à volta de um sonho. Juntos demos comida, carinho, vestuário e atenção a mais de 500 crianças e muitas mais famílias em Moçambique. Mais que tudo, demos-lhes uma oportunidade.

Dar também é receber, e os que se juntaram a nós neste projecto como parceiros, amigos e voluntários acreditam hoje um pouco mais no mundo. Talvez saibam mais do que às vezes gostariam da miséria que existe tão perto de nós mas têm a confiança de saber que os seus Pequenos Gestos são o mundo novo de uma criança. E sabem que estão a fazer a sua parte em ajudar os que mais precisam, sabendo que sozinhos somos Pequenos mas juntos somos Grandes Ajudas.

A todos os que nos ajudaram ao longo dos nossos 5 anos de vida o meu mais profundo Obrigada. As crianças di-lo-iam com uma energia, alegria e vontade contagiante, um *Kanimambo* que nunca nos sairia da memória. **Sara**"



Um Pequeno Gesto Uma Grande Ajuda—ONGD

www.umpequenogesto.org | geral@umpequenogesto.org | T.: +351 91 887 8020

NIB Conta Donativo 00 33 0000 453 400 42447 05 | NIF 508 178 754

Para deixar de receber a nossa newsletter, [clique aqui](#)

