



## Pequeno Gesto volta à Escola

### História de Capa: Visita ao Infantário

A Andrea e o Aldo vivem em Maputo mas são uma mão amiga da Um Pequeno Gesto. Este fim-de-semana, foram visitar o Infantário de Chaquelane e aproveitaram para levar os berços em falta para as crianças que ainda estavam a dormir no chão. Andreia e Aldo contam a sua história...

### Curtas: Emoção do Padre Rosendo

No meio de ficheiros de informações das crianças e a tentativa de satisfazer rapidamente a curiosidade dos padrinhos, o Padre Rosendo não resiste a contar-nos uma história da primeira entrega de comida: "Uma das crianças, um menino de 14 anos, da 9ª classe, disse-me 'Ontem consumimos em casa o que sobrava do milho da colheita deste ano, para hoje e amanhã, nada tínhamos... Deus pá!'. Fiquei feliz com aquela leitura de fé do benefício recebido." **Obrigada Padrinhos!**

### Espaço Afilhados

A Um Pequeno Gesto começou em Fevereiro de 2009 o Apadrinhamento de 100 crianças do Bairro de Banhine em Chongoene. Já contactámos os 100 primeiros padrinhos em lista de espera para que completem o Apadrinhamento. Conheça Banhine no nosso [Espaço de Afilhados!](#)

### Espaço Padrinhos

Os futuros padrinhos de Banhine partilharam com a Um Pequeno Gesto as suas aspirações e os seus desejos ao iniciarem a sua caminhada como Padrinhos UPG. Veja o nosso [Espaço de Padrinhos](#)

### Espaço Projectos

A UPG tem um sonho, construir um Orfanato para 100 crianças em 2009. As crianças estão a dormir no chão do Infantário, não têm onde comer a não ser a terra do chão, onde estudar a não ser a sombra de uma árvore... Veja mais no nosso [Espaço de Projectos](#)

### Pequenos Gestos

Saiba como ajudar! Como doar os seus impostos liquidados à UPG? Eventos Um Pequeno Gesto!

Edição 3, Março de 2009

### Novidades

Junte-se aos nossos grupos online: estamos presentes no Startracker, Facebook e LinkedIn. Receba notícias actualizadas e participe nos fóruns de discussão. Siga o nosso blog [umpequenogestoumagrandeajuda.blogspot.com!](http://umpequenogestoumagrandeajuda.blogspot.com)



### Visita ao Infantário de Chaquelane

### Nesta Edição:

<a href="#">História de Capa</a>	2
<a href="#">Espaço Afilhados</a>	3
<a href="#">Espaço Padrinhos</a>	4
<a href="#">Espaço Projectos</a>	5
<a href="#">Pequenos Gestos</a>	6

### Antes do Fecho!

Não se esqueça de colocar a Um Pequeno Gesto na sua declaração de IRS, Anexo H, Quadro 9! Estará assim a dar 0.5% dos seus impostos já liquidados a favor da Um Pequeno Gesto. O nosso NIPC: 508 178 754!





## Visita ao Orfanato, por Andrea Portugal



"Já tinha passado um tempo desde que vimos estas crianças maravilhosas. A última vez que visitámos o Orfanato da Irmã Isaura foi 3 dias antes do Natal, e tentámos mostrar e trazer connosco o que o Natal significa para nós. Não só entregámos roupas novas como também os nossos corações.

Foi um dia de alegria, de muita felicidade e de muita gratificação pessoal. Uma pessoa podia habituar-se a isto... as crianças... e nós mesmos. Há quem lhe chame caridade, há quem lhe chame egoísmo, outros chamam-lhe apenas uma gentileza, uma auto-realização ou apenas amor. Eu pessoalmente acho que são todos estes sentimentos juntos, ninguém se envolve em algo assim sem a consciência de que nos traz uma sensação fantástica.



Este fim de semana fomos ao Orfanato, porque já estávamos com saudades mas também porque nos comprometemos a levar os novos berços ao Infantário. Novos bebés chegam e bebés "antigos" precisam de uma cama.



Encomendámos 6, e 6 foram entregues no Sábado de manhã. Acreditem em mim quando digo que ficaram tão contentes! Como chegámos um pouco antes da hora de almoço não cantaram tanto como da última vez, devia ser da fominha, mas adorámos as suas boas vindas e a sua despedida. A Irmã Isaura não podia estar mais contente, estava deliciada com o novo "quarto dos bebés" que está agora completo com estes 6 novos berços brancos.



Esta é a principal razão porque decidimos fazer parte deste projecto, parte das suas vidas, porque mais que tudo, é nisto que consiste... dar... receber... fazê-los saber que estamos aqui. Entender as suas necessidades mais básicas e tentar fazer algo o mais rápido possível. Talvez se fizéssemos uma lista conseguíssemos pensar em tantas coisas que podíamos fazer, mas antes de nos perdermos nas nossas ideias de Orfanatos Europeus e das necessidades das crianças europeias, tudo o que precisamos é olhar à volta e entender e dar atenção aos pequenos detalhes que podem mudar as suas vidas. É aqui que posso dizer honestamente que é muito fácil esquecer e não ver a linha entre ajudarmos os outros e ajudarmos a nós próprios para que nos sintamos melhor. Mas para mim, não tem nada de mal. Porque quando vimos as suas lindas caras com uns olhos tão abertos que quase nos engolem suspirando um obrigada numa voz tímida ou cantando alto com um sorriso enorme, a sensação no coração é fantástico, porque sabemos que começou apenas com um desejo, começou connosco a dizer que só queríamos ajudar e depois torna-se muito mais. Quanto mais se vê o efeito que temos, nós individualmente ou mesmo associações como a UPG nestas vidas pequeninas, torna-se ainda maior e ainda mais valioso o desejo que ajudar. Não há nada que goste mais do que saber que o que podemos fazer para ajudar vai mesmo mudar as suas vidas, e bastam apenas umas horas com eles sob o sol quente, cantando pequenas canções que nos fazem dançar e bater palmas juntos, ou dando-lhes uma t-shirt, ou perguntando ao Zezito onde está o seu dente da frente, ou olhar para a Gina com admiração pela esperança que uma criança tão pequena nos pode transmitir! Tudo isto nos faz pessoas melhores. E se é preciso vê-los crescer para me sentir melhor, então não me importo se é egoísmo. É um sentimento fabuloso. Todos nos tornamos pessoas melhores!!"





## Espaço Afilhados

### Banhine: os novos afilhados

A Um Pequeno Gesto começa em 2009 a apadrinhar 100 crianças do Bairro de Banhine, também pertencente à Missão de Chongoene. Já recebemos a primeira lista de informações das crianças e muitas fotografias e estamos agora a atribuir cada criança de acordo com as preferências dadas. Atenção que só fazemos a atribuição das crianças a padrinhos que fizeram o pagamento! Serão apadrinhadas 2 crianças por família, em idade escolar. As crianças irão à escola, terão uniformes e material escolar e receberão mensalmente comida suficiente para si e para a sua família. A primeira distribuição de comida já ocorreu com financiamento avançado pela Um Pequeno Gesto. O Apadrinhamento focar-se-á em crianças orfãs de pelo menos um dos pais e casos de extrema necessidade. O projecto estará a cargo do Padre Rosendo, ajudado pela Senhora Estelina, que tratará de seguir as crianças no dia a dia e do Senhor Gabriel, encarregue dos contactos com a Um Pequeno Gesto e os padrinhos.



### Banhine: Perfil de uma Família de Banhine

Gina e Ricardo são dois irmãos do Bairro de Banhine. Gina tem 11 anos e Ricardo tem 9 anos. Ambos vão à Escola Completa de Banhine, especialmente agora que a Um Pequeno Gesto garante as suas matrículas, material escolar e uniformes. Não têm pai e a sua mãe Leonor é muda. Vivem com a avó que é doméstica numa palhota e a sua alimentação é miserável. Sofrem frequentemente de malária. A Senhora Estelina fez a lista dos seus bens mais necessários: alimentação, sapatos, roupa e cadernos. Agora, Gina e Ricardo vão ter alimentação garantida e cadernos, quem sabe roupa e uns sapatos tamanho 14. Obrigada padrinhos pelo vosso pequeno gesto!



### Curtas: tecnologia contra

A tecnologia não está a ajudar a Um Pequeno Gesto este ano. O Orfanato continua com a internet em baixo e um vírus nos computadores, o Chongoene tem estado sem electricidade e internet e a Escolinha do André sem internet. Estão pendentes as avaliações de final de ano e as novas informações de 2009 para serem enviadas para a UPG Sede

### Apadrinhamento: Pagamento anuidade de 2009

Não esqueça: estão a pagamento as anuidades de 2009 para a Escolinha do André (135€), o Orfanato de Conhane (175€), Meninos de Xai-Xai (175€) e Missão do Chongoene (165€).

A anuidade da Escolinha do André não era alterada desde 2006 e foi aumentada 5€ de acordo com a necessidade verificada localmente. A anuidade da Missão do Chongoene foi aumentada 15€ em 2009 já que verificámos que os 150€ estabelecidos anteriormente não foram suficientes e exigiam uma redução no montante de comida em meses onde ocorreram despesas com material escolar, uniformes, matrículas ou saúde.





## Espaço Padrinhos

### Agora posso ter um Afilhado!

*“Tive uns padrinhos muito presentes e maravilhosos. Agora e apesar da distância, fico contente por apadrinhar uma criança que embora não possa abraçar, sei que poderá ir à escola e ter um futuro melhor. Bem-hajam vocês pela grande alegria que me proporcionam com este pequeno gesto.”*

**Futura Madrinha Clara**

*“Tudo começou no dia que eu vi o programa “você na tv” pois deu-me um toque já que nós não temos filhos e gostávamos de fazer bem a estes meninos que tanto precisam. É como disseram, com um pequeno gesto fazer algum muito feliz. Estamos com muita vontade conhecer os nossos afilhados não vejo o dia! Estou com muita vontade de comunicar com eles.”*

**Futuros Padrinhos da Ilha Terceira/Açores**

*Para mim, este contributo tem um sabor especial! Não tenho filhos! E quero dar um pedacinho daquilo que é ser MÃE! Em troca, quero sentir no meu coração, um transbordar de Amor cheio de acções... Muito Obrigado por esta oportunidade!*

**Futura Madrinha Maria**

*“Foi à cerca de 4 meses que decidi apoiar o projecto Um Pequeno Gesto Uma Grande Ajuda. Deparei-me com a realidade, de que metade do que pago por mês pelo colégio de um dos meus filhos, ajudará a manter e educar uma criança em Moçambique durante um ano. A minha expectativa é grande, pois o que me levou a apoiar esta causa, é o facto de, mais do que dar a ajuda financeira, poder acompanhar a criança. Será uma oportunidade de envolver os meus filhos ainda pequenos, com realidades distintas da nossa para que se apercebam da diversidade do mundo em que vivemos. Fiquei muito contente ao saber que vamos apoiar o novo projecto de Banhine, será interessante acompanhar um projecto de início. Aguardamos com alguma ansiedade, conhecer o nosso afilhado ou afilhada. Esperamos poder transmitir-lhe, mesmo que à distância, o amor e carinho que tanta falta faz a estas crianças”*

**Futura Madrinha Anabela**

### Perguntas & Repostas, a UPG responde

*“Estou confuso, paguei o meu apadrinhamento de 2008 antes ou no verão e já me foi pedida nova anuidade, porque é que me pedem dinheiro de novo?”*

O Apadrinhamento é feito anualmente de Janeiro a Dezembro mas os pagamentos são pedidos de Outubro a Dezembro para facilitar a logística. Grande parte das despesas prende-se com matrículas, uniformes e material escolar em Janeiro e é necessário termos este dinheiro disponível a tempo. Contudo, apoiamos crianças que não estejam apadrinhadas e avançamos o dinheiro que é repostado pelo padrinho quando se juntam aos projectos.

### Espaço Padrinhos

Este espaço é seu, contribua! Envie-nos um email para [geral@umpequenogesto.org](mailto:geral@umpequenogesto.org) com comentários, ideias ou sugestões!





## Um Pequeno Gesto Uma Grande Ajuda—ONGD

Afilhados: c. 500 em 2009, 372 em 2008 e 88 em 2007  
Fundos: €41,244 em 2009, €90,859 em 2008, €24,130 em 2007

### Espaço Projectos

#### O Orfanato de Conhane—o que era?

A Um Pequeno Gesto apadrinha as crianças do Orfanato de Conhane desde 2004. O Orfanato tem-se expandido ao longo dos anos mas as crianças em idade escolar continuavam a viver no mesmo dormitório (os rapazes) e quarto (as raparigas). Em 2007, a Um Pequeno Gesto construiu um infantário separado para as crianças em idade pré-escolar em Chaquelane, junto da casa das Irmãs da Encarnação, que até a data dormiam pelo chão da casa.

Uma vez resolvida esta situação mais urgente, a Irmã Isaura trouxe as crianças todas para Chaquelane que agora dormem pelo chão do Infantário e Palhotas vizinhas. O Orfanato tornou-se imperativo no sentido de dar condições mínimas às crianças sob a guarda da Irmã Isaura mas também para permitir um apoio alargado à comunidade local.



O dormitório por fora...



... e por dentro!

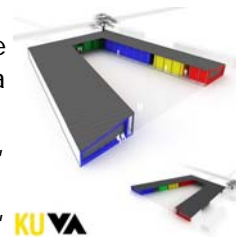


A machamba (quinta)

#### O Orfanato de Chaquelane - o que queremos fazer

Este projecto destina-se maioritariamente a órfãos do HIV/ SIDA e pretende ter escala suficiente para ser sustentável e criar benefícios para a comunidade envolvente. A UPG pretende criar alojamento e instalações necessárias para a melhoria das condições de vida imediata das 50 crianças do projecto do Orfanato de Conhane mas também expandir a capacidade do Orfanato de forma a alargar a ajuda prestada na comunidade local face ao número crescente de órfãos do HIV/ SIDA a um número previsto de 100 crianças. O Orfanato deverá incluir:

- Zona de dormitórios com ala separada para rapazes e raparigas, casas de banho comuns, quartos para assistentes e voluntários
- Zona comum com sala de refeições, sala de estudo, biblioteca e telheiro para actividades físicas
- Zona de apoio com cozinha e copa, salas de arrumos, lavandaria, secretaria e escritório do orfanato
- Zona de actividades de subsistência agrícolas e pecuárias
- Potencialmente salas de aula para 1ª e 2ª classe
- Potencialmente incorporar centro de educação profissional já em curso



De momento, o orçamento está muito acima das capacidades de financiamento da Um Pequeno gesto. Apadrinhe parte do Orfanato! Dê o seu contributo!

#### Em Falta - Faça um Donativo!

Contribua hoje para tornar um dos nossos projectos realidade e ajude-nos a melhorar a vida das nossas crianças. Os nossos projectos são essenciais para permitir o desenvolvimento das crianças e das comunidades! Ajude-nos a implementar estes projectos e a melhorar as condições das nossas crianças, faça um donativo! Todos os donativos têm benefícios fiscais!





## Um Pequeno Gesto Uma Grande Ajuda—ONGD

Afilhados: c. 500 em 2009, 372 em 2008 e 88 em 2007  
Fundos: €41,244 em 2009, €90,859 em 2008, €24,130 em 2007

# Pequenos Gestos

## Como Ajudar

**Faça “Um Pequeno Gesto”:** Todo o Pequeno Gesto conta, faça o seu donativo agora. Ainda não completámos o financiamento de todos os projectos de 2008. Pode fazê-lo via transferência bancária NIB 00 33 0000 453 400 42447 05, por cheque ou numerário para a nossa morada abaixo ou com o seu cartão de crédito via [paypal!](#) Beneficie ainda de benefícios fiscais.

**Apadrinhe uma Criança:** Apadrinhe uma criança agora e faça a diferença. Por 130-175 Euros por ano (40-50c por dia), mude a vida de uma criança Moçambicana.

**Apadrinhe um Projecto:** Para empresas, escolas, fundações, grupos de amigos. Temos diversas áreas de intervenção e projectos de diferente dimensão. Dê o seu nome a um Projecto, apadrinhe uma Escola, um Centro de Costura, um Centro de Informática, um Furo!

**Seja Amigo Um Pequeno Gesto:** Use a sua rede para espalhar a palavra. Junte os seus amigos, família e colegas à volta de um objectivo comum. Recrute padrinhos, apadrinhe um projecto, promova a nossa missão. De qualquer parte do mundo, o seu gesto pode fazer a diferença!

## Festa da Primavera

No próximo dia 21 de Março, A Gere Escolas, empresa de criação, gestão e manutenção de equipamentos escolares e outras soluções lúdico pedagógicas, no âmbito da sua política de responsabilidade social, vem por este meio em parceria com a Academia Psicologia e Teatro, Associação sem fins lucrativos sediada no Concelho de Cascais convida-lo/a a participar numa acção promocional para um evento de recolha de roupas e brinquedos para crianças institucionalizadas. A Um Pequeno Gesto foi convidada a estar presente com uma pequena “banca” para dar a conhecer aos presentes a sua actividade para as crianças de Moçambique. O evento realiza-se das 10h às 13h, no parque dos Jardins da Parede, haverá recolha de brinquedos, distribuição local dos bens recebidos e animação de rua. Junte-se a nós, divulgue a Um Pequeno Gesto!

## Programa INOV Mundos

O Programa INOV Mundos, criado pelo Instituto Português de Apoio ao desenvolvimento, destina-se a jovens recém-licenciados exclusivamente para trabalharem na área da cooperação e do desenvolvimento. Os jovens até 35 anos podem candidatar-se a trabalhar durante um ano em áreas da sua licenciatura, concorrendo a uma bolsa de emprego disponíveis. A Um Pequeno Gesto criou em Janeiro de 2009 um plano de estágio para a posição de Coordenador Local Um Pequeno Gesto em Moçambique e soube antes do fecho desta edição que nos foi atribuído um candidato/a por um período de 12 meses. Acreditamos que este é um passo em frente essencial para consolidar o crescimento acelerado que a UPG tem experienciado nos últimos 18 meses e estamos ansiosos por acolher o novo membro da equipa! Parabéns ao IPAD pela iniciativa!

### Um Pequeno Gesto Uma Grande Ajuda—ONGD

[www.umpequenogesto.org](http://www.umpequenogesto.org) | [geral@umpequenogesto.org](mailto:geral@umpequenogesto.org) | T.: +351 91 887 8020

NIB Conta Donativo 00 33 0000 453 400 42447 05 | NIF 508 178 754

Para deixar de receber a nossa newsletter, [clique aqui](#)

Dúvidas ou comentários? Envie-nos um [email](#)

